



## JUDOCLUB BERKEL-ENSCHOT 'TEN SHI'

Op de zonnige zondagmiddag 25 mei vond weer de traditionele jaarlijkse “Jeugd dag Budospelen” plaats, georganiseerd door District Zuid van de judobond. Er waren meer dan 180 jeugdige judoka’s die deelnamen, waaronder twee van onze club, t.w. Jochem van den Bosch en Stef Cruijssen. Het begon met een demonstratie jiu-jitsu door enkele leden van JudoKlub Tilburg. Uit deze budosport werd in Japan in de negentiende eeuw door Jigoro Kano het judo ontwikkeld. Dit jaar was het judokampioene Marhinde Verkerk, die een judotraining verzorgde. Deze wereldkampioene van 2009 pakte vorig jaar op het WK in Rio de zilveren plak en veroverde afgelopen december nog goud op het grand-slam toernooi in Tokyo. Op de EK judo in Montpellier in april van dit jaar moest ze helaas genoegen nemen met een zilveren plak. Ze verzorgde de les op een voor de kinderen leuke en speelse manier. Een van haar assistenten was overigens Rens van Stigt die vanaf zijn allereerste judopasjes tot aan de eerste dan nog bij ons op de tatami (judomat) stond. Nu is Rens in het bezit van de 3<sup>e</sup> Dan judo en de 1<sup>e</sup> Dan jiu-jitsu en geeft hij als judoleraar-B (en sinds nog niet zo lang ook als jiu-jitsuleraar-A) les bij Judoclub Drunen. Het spelletjes onderdeel bestond dit jaar weer uit zes onderdelen. Er was een slalom/tijgeren parcours, een parcours waarbij eerst puzzelstukjes moesten worden overgebracht om daarna de puzzel op te lossen, er moesten losse judobanden die als staart achter tussen de eigen judoband zaten worden veroverd, er was een touwtjes springen estafette, een boter-, kaas- en eierspel en tenslotte kregen de judoka’s in een zijzaaltje nog een drankje met versnapering waarna ze een mikado spel moesten spelen. Na afloop was er uiteraard weer gelegenheid om een handtekening van kampioene Marhinde Verkerk te krijgen. Kortom voor Jochem en Stef weer een geslaagde judodag. Judo is een fijne en gezonde sport voor zowel jongens als meisjes vanaf 5 jaar. Interesse? Kom dan op woensdag of donderdag om kwart over zes eens gewoon kijken of vrijblijvend meedoen. Meer weten? Kijk eens op onze website [www.ten-shi.myweb.nl](http://www.ten-shi.myweb.nl).

Judoclub Berkel-Enschot ‘ten shi’.